

NIEUWS VAN

# Zijn

OKTOBER 2017 | NR. 4



**SCHOOL & PRAKTIJK  
VOOR USUI SHIKI RYOHO REIKI**

Johannes Camphuysstraat 150-152 | Den Haag  
070 - 367 79 64 | [www.reikicentrum-zijn.nl](http://www.reikicentrum-zijn.nl)

## UITREIKEN IN REIKI

Uitreiken in Reiki ... In eerste instantie denk ik hierbij aan uitreiken naar de ander met Reiki. Het geschenk van Reiki vraagt er immers om gedeeld te worden. In het Wikiwoordenboek staat uitreiken omschreven als 'aan bepaalde mensen iets bijzonders overhandigen'. Deze beschrijving klopt als een bus en is ook wat we met dit nummer willen duiden. Beginnend met uit te reiken in de vorm van deze nieuwsbrief. Het treft ons als Kernteam telkens weer, hoe blij iedereen is met de nieuwsbrief, hoe de beelden en verhalen kunnen raken. Wij reiken jou deze nieuwsbrief dan ook met liefde aan!

Wij als Reikbeoefenaars mogen meer uitreiken dan ooit naar de ander in de onrustige tijd waarin we leven. En hoe waardevol en dankbaar is het dat wij dat kunnen en mogen doen. Naast dat we mogen uitreiken naar de ander, is het ook van wezenlijk belang dat we uitreiken naar onszelf in Reiki. Reiki laat ons met zachtheid kijken naar wat in ons leeft en geleefd wil worden. Het is belangrijk om, voordat we kunnen uitreiken naar de ander, uit te reiken naar onszelf. Ons oor te luisteren leggen bij onze ziel en horen wat de ziel wil. Door de dagelijkse zelfbehandeling groeit het begrip voor onze zielsvraag en kunnen we stukken van onszelf helen. Op het moment dat we ten volle kunnen uitreiken naar onszelf, is het uitreiken naar de ander wellicht nog waardevoller dan het nu al is.

Wij wensen je veel plezier met het lezen van deze Nieuws van Zijn en hopen dat je geïnspireerd wordt uit te reiken in Reiki. Zowel naar jezelf als naar anderen.



*Namens het Kernteam,  
Lilian van der Zanden*

Reikicentrum Zijn biedt iedereen een veilige plek voor balans en spirituele ontwikkeling vanuit Reikibeoefening, door samen te oefenen, ervaringen te delen en ieders mens-Zijn te eren, zodat ons ware potentieel tot uitdrukking komt in een gezond, bezielde leven in verbinding met alles wat leeft.

*(Missie Reikicentrum Zijn)*



# OOIT DACHT IK DAT IK NIET KON TEKENEN

door Willemijn Leedekerken  
Reikimaster in Reiki Usui Shiki Ryoho

*Ooit dacht ik dat ik niet kon tekenen. De plek van de kunstenaar werd binnen het gezin al ingenomen door een ander. Tot ik in 1992 antroposofische kunstzinnige therapie ging volgen om een schildklieraandoening te helen. Er ontstond een gevecht met mijzelf en met wat ik waarneem in de wereld. Wat een proces. Maar het bracht mij heling! En het besef dat ik ergens in mijn leven dat tekenen toch maar eens moest gaan oppakken.*

In januari 1994 begon ik met Reiki 1 en in 1997 werd ik Reikimaster. Ik raakte bevriend met Rebecca en ik ging mee met een van haar Reikistilte-retraites in een woonboerderij die ook als atelier diende. Onze helaas te jong overleden collega Marly Barendrecht zat tijdens een vrije ruimte met pastelkrijt op een klein schilderdoek te werken. Mijn hart ging open en alles in mij riep 'Ohh, dat wil ik ook!' Meteen volgde het gevoel dat ik dat doek zou verknallen, het zonde van het geld was en niemand het ooit aan zijn muur zou willen hebben.

Dat was het moment waarop ik beseftte dat het tijd werd mijn tekenen te ontwikkelen. Na veel Reiki om mijn pijn te kunnen hanteren en inzicht over het vervolg, beloofde ik mijzelf op zoek te gaan naar iemand om mij te begeleiden. En ik wist dat ik met pastelkrijt wilde gaan werken.

In Adri Verhart vond ik mijn begeleidster. Zij tekende en schilderde al jaren en ik vertrouwde haar als geen ander. Ik begreep inmiddels dat het niet om het tekenen zelf ging, maar om het overwinnen van de faalangst. Als ik mij overgeef aan de Reikistroom in mijn handen gebeurt het als 'vanzelf'.

Na héél veel verschillende onderwerpen te hebben getekend, vooral dieren, kwam opeens het verlangen om geisha's te tekenen. Ik was nog maar net met de haarversiering van de eerste geisha begonnen of Rebecca claimde het voorgenomen drieluik. Na de eerste geisha was dat een probleem, want belofte maakt schuld ... ! Uiteindelijk werd het een aardige uitdaging, maar na ruim twee jaar waren ze dan toch alle drie klaar.

Het is grappig! Als ik nu bij Rebecca in het Reikicentrum de bovenzaal in loop en mijn drie geisha's zie hangen, kan ik mij nauwelijks voorstellen dat ik die ... samen met Reiki ... gemaakt heb. Dank Rebecca, want door jouw vasthoudendheid heb ik doorgezet en zijn ze realiteit geworden.

Noordwijkerhout, 13 september 2017



# Reikicentrum Zijn en haar Reikibehandelaarsgroep

*Eind 2014 ontstond in Reikicentrum Zijn een samenwerkingsverband van Reikibehandelaars die op diverse plaatsen in het land een eigen Reikipraktijk voeren. Doel is het veld van Reikibehandelaars te versterken door elkaar in Reikistudent-zijn én in professionaliteit te stimuleren. De groep komt een paar keer per jaar bijeen op basis van gedeeld leiderschap. Je vindt deze Reikibehandelaars onder andere op de website van Reikicentrum Zijn.*

## Alexandra de Savornin Lohman:

'Vanuit de intervisiegroep van Reikicentrum Zijn ontstond eind 2014 de behoefte om het Reikiveld te versterken en het niet alleen bij onze praktijken te houden. Met de intentie een breder draagvlak in de wereld te creëren voor Reiki als *healing practice*, zijn zeven Reikibehandelaars van Reikicentrum Zijn een avontuur begonnen. Van te voren wisten wij niet wat op ons pad zou komen en hoe dit pad zou gaan verlopen.

Het is boeiend om nu, anno september 2017, terug te kijken naar dit pad. We hebben de eerste twee jaar vele weken dagelijks Reiki-afstandsbehandelingen gestuurd naar diverse raakvlakken om het Reikiveld te versterken. Zo is de Reikibehandelaarsgroep gegroeid van een aantal individuele, enthousiaste Reikibehandelaars naar een eenheid van Reikibehandelaars die vanuit verbondenheid de wereld kennis laat maken met Reiki. Het innerlijk bewustzijn van deze groep en haar potentie is gegroeid en groeit nog steeds.

Ik zie dat ook bij mijzelf. Door mijn verbondenheid met de Reikibehandelaarsgroep ben ik zichtbaarder geworden voor mijzelf als Reikibehandelaar.



Vragen als 'Hoe zichtbaar ben ik voor anderen als Reikibehandelaar?' en 'Welke plaats neemt Reiki in binnen mijn werkveld, de gehandicaptenzorg?' en 'Wat kan ik daarin betekenen?' komen steeds meer op de voorgrond. Het is een boeiende groep en de onderwerpen die aan bod komen zijn boeiend, soms confronterend en leerzaam! Ons samenwerkingsverband bestaat nu uit negen professionele Reikibehandelaars en momenteel komen wij gemiddeld drie keer per jaar bijeen om ons te verdiepen in een thema om onze verbondenheid en kracht te verrijken.

Ik ben dankbaar dat ik deel uitmaak van de Reikibehandelaarsgroep van Zijn.'



**Mirjam Top-Termaat:**

'Na een eerste aarzeling, want het was wel een behoorlijke commitment, voelde het voorstel van Rebecca eind 2014 om een samenwerkingsverband van Reikibehandelaars te vormen als een avontuur dat ik wel wilde aangaan.

We spraken steeds af een week of zes dagelijks Reiki naar een bepaald thema te sturen en deelden dan onze ervaringen in een online sessie. Zo stuurden we naar de hele behandelaarsgroep in zijn algemeen, naar een gezonde financiële situatie, naar ons werk als Reikibehandelaar en naar het opgeven van de afgescheidenheid in onszelf. Vele schakeringen van ons mens-zijn kwamen aan bod. Tijdens het delen van onze ervaringen ontdekten we vaak dat we, ieder in ons eigen proces, toch ook veel gemeenschappelijk hadden. Zo had ik soms weinig ervaren tijdens het sturen, maar wanneer ik anderen dan hoorde delen wat zij de afgelopen periode in hun leven waren tegengekomen, herkende ik daar vaak ook veel van in mijn eigen leven. Terugkijkend is dit zo'n rijke leerschool gebleken. Het voelt voor mij als een voorrecht om echt te beginnen te voelen dat ik de groep bèn, dat ik draag én gedragen word! En wat een ontdekkingstocht in de tweede Reikigraad is dit nog steeds.

Vorig jaar was de meerwaarde van de samenwerking heel tastbaar, toen we erachter kwamen dat praktijkhouders aan andere regels voor aansprakelijkheid moesten gaan voldoen. Door navragen en informeren van enkelen van ons bij een overkoepelende organisatie werd daar de term Reikitherapeut ineens aangepast naar Reikibehandelaar. Deze sluit veel beter aan bij onze dagelijkse realiteit. Daar kan het hele Nederlandse Reikiveld dus baat bij hebben.

Tot slot; de groep is aan het groeien. In het afgelopen jaar hebben we twee nieuwe Reikibehandelaars in onze groep mogen opnemen. Dit avontuur is nog niet afgelopen. Ik ben er trots op deel uit te maken van deze groep!

*'Terugkijkend is dit zo'n rijke leerschool gebleken'*



Op zaterdag 9 september 2017 organiseerde het Kernteam een Dag van Dankbaarheid voor de Vrienden (donateurs) van Zijn. Deze dag is ervaren als een echte Verwendag, een dag waarin de aanwezigen zich konden wentelen in de warmte van elkaar en van Reiki. Dat werd duidelijk bij de deelronde aan het eind van de dag, waarin mooie verhalen werden verteld en een paar mensen deelden dat ze donateur zijn omdat ze zich medeverantwoordelijk voelen voor het bestaan van het Reikicentrum. Iedereen kreeg na afloop de hierboven afgebeelde kaart mee. De foto op de kaart werd gemaakt door de Japanse onderzoeker Masaru Emoto en is een afbeelding van het waterkristal dat in zijn werk ontstond bij het woord dankbaarheid. De tekst op de kaart komt uit het boek *Ikigai*, wat het Japanse woord is voor 'Waar kom je 's morgens je bed voor uit?'



## COLUMN

Van Reikistudent  
Ineke Zwetsloot

## 'Ik houd niet van verandering, dus beoefen ik Reiki'

*Het Kernteam Vrienden van Zijn heeft mij gevraagd de column in deze nieuwsbrief te verzorgen. Wat inspirerend om hiervoor gevraagd te worden! Ik kijk ernaar uit mijn ideeën en Reiki-ervaringen met jullie te mogen delen. Want Reiki is zo veel en veelzijdig.*

Ik schrijf mijn eerste column op 27 september en dat treft: vandaag precies tien jaar geleden begon mijn Reikiavontuur met mijn inwijding in de eerste graad. Dit gebeurde niet door Rebecca, maar elders. Ik voelde geen inbedding om Reiki verder te ontdekken. Reiki ging even onzichtbaar *in the cloud*.

Tot ik vier jaar later wakker werd met een lijf dat geheel op slot zat. De rij fysio's die ik belde hadden volle agenda's, dus raadpleegde ik Google en ergens stond daar het woord Reiki dat mijn aandacht trok. Zo kwam ik bij Rebecca terecht, nog diezelfde dag.

Je snapt dat er toen geen weg terug was. Eenmaal in Rebecca's behandelkamer en zittend tegenover zoveel helderheid en compassie, durfde ik toe te geven dat ik zoekende was – zoekende naar mijn kern. Onbewust voelde ik dat het Reiki wél zou lukken om me aan te sporen die zoektocht samen aan te gaan.



Vanaf dat moment doe ik mee met elke Reikicyclus van Zijn (dertien weken behandelingen uitwisselen in groepsverband, red.). Het is voor mij ondenkbaar niet mee te doen. Soms kijk ik op van het automatisme waarmee ik me weer inschrijf. Dàt ik me nog moet inschrijven ... !?

Door de cyclus een vast onderdeel van mijn week te maken, heb ik naar mezelf en naar mijn omgeving een duidelijke keuze gemaakt – de keuze voor Reiki. Voor mij al een daad op zich.

Met de cyclus begon ook mijn zoektocht. Dat die zoektocht nooit voorbij zal zijn en bij vlagen verwarrend en eng is, daar stond ik aanvankelijk niet bij stil. Naïef wel. Als ik serieus ben in de wens mezelf te ontdekken, is het onmogelijk om geen weerstand en pijn tegen te komen.

Het herkennen van en het kunnen lachen om mijn weerstand is wat Reiki en Rebecca mij geleerd hebben. Stap één is gezet.

Eén ding is zeker. Zonder de dierbare steun van mijn Reiki-sisters op de cyclus – met wie ik mijn diepste pijn en mijn grootste overwinningen deel – weet ik niet zeker of ik me steeds was blijven inschrijven.

Lieve mensen, heel graag tot de volgende keer.

## PROGRAMMA VAN ZIJN

*Reikicentrum Zijn zet zich in om een programma aan te bieden dat een belangrijke bijdrage kan leveren aan de kracht van verbinding en een wereld waar voor ieder mens plaats is. Het internationale karakter van Zijn is inmiddels zichtbaar in het bijzondere aanbod.*

### **Verken je unieke relatie met de Spirituele Afstamming**

Met Reikimaster Melanie Hoffstead uit Londen, UK. Er is Engels-Nederlandse vertaling.

**Vrijdag 20 oktober t/m zondag 22 oktober 2017** - vr. 19.30 - 22.30 uur,  
za. & zo. 10.00 - 17.00 uur

### **Resource Development for the Reiki Community**

Met Ben Haggard uit Santa Fé, USA en Duitsland; de voertaal is Engels.

**Zaterdag 28 t/m zondag 29 oktober 2017** van 9.00 – 18.00 uur

### **Kinderen wijzen ons de weg, het 'lastige' kind in een ander perspectief**

Met de internationaal bekende familie- en gezinsopsteller Ingrid Dykstra uit Duitsland. Ingrid spreekt Nederlands.

**Donderdag 9 t/m vrijdag 10 november 2017** van 10.00 - ± 17.00 uur

### **Just for Today, een cursus van 5 maanden over de principes als levenslessen**

Nog één keer met Rebecca Bredenhof uit Den Haag.

**Start: vrijdag 10 t/m zaterdag 11 november 2017**, vr. 19.30 - 22.00 uur,  
za. 9.30 - 21.00 uur

### **Marta Getty's 'Storytelling Circle'**

Bijna 40 jaar Reikigeschiedenis draagt Marta Getty uit Oregon, USA met zich mee. Er is Engels - Nederlandse vertaling.

**Zaterdag 18 november t/m zondag 19 november 2017** van 10.00 - ± 18.00 uur



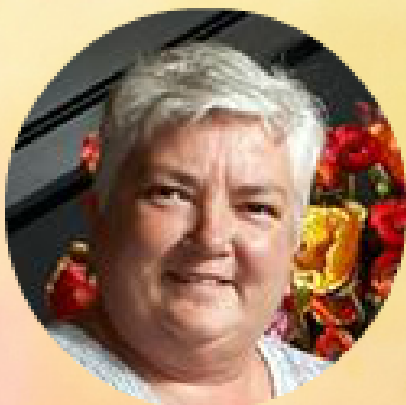
## De Reiki-intervisiegroep van Zijn

*Sinds 2006 heeft Rebecca trainingen gegeven om de Reikipraktijk te professionaliseren. Na een van deze Reiki-praktijktrainingen is ze in 2011 een intervisiegroep gestart voor Reikibehandelaars met een (beginnende) Reikipraktijk. Deze groep komt vier keer per jaar een dagdeel bij elkaar en is alleen het eerste jaar door Rebecca begeleid. Daarna heeft ze het stokje overgedragen aan de Reikibehandelaars zelf, die elke keer als ze bijeenkomen samen Reiki uitwisselen en op professionele wijze een casus bespreken die door een van de deelnemers is ingebracht. Een keer per jaar nodigen ze een deskundige op hun vakgebied uit om een hele dag mee te werken. Jaarlijks wisselen ze van taak in de intervisiebegeleiding en administratie. Zo krijgt iedereen de kans te groeien in gedeeld leiderschap.*



### **Antoinette van Elswijk:**

'Zelf ben ik nog steeds heel dankbaar dat ik een paar jaar geleden in de intervisiegroep van Reikicentrum Zijn ben gekomen. Je bent met gelijkgestemden: mensen die Reiki in het dagelijks leven beoefenen en ook een praktijk hebben. Wat ik heel fijn vind, is de geborgenheid in de groep, het vertrouwen. Veel onderwerpen die behandeld worden, zijn voor mezelf ook heel goed toepasbaar. Op een respectvolle manier wordt er over een casus gedeeld en de persoon in kwestie wordt vaak vanuit de meest onverwachte hoek(en) geholpen. Uiteraard wordt er voorafgaand aan de intervisiesessie ook Reiki uitgewisseld, want dat is en blijft nog steeds het belangrijkste voor mij.'



### **Christina Spies:**

'Ik heb me aangesloten bij deze intervisiegroep om samen met andere Reikibehandelaars eventuele praktijkvragen die ik heb te onderzoeken. Dit vind ik belangrijk om zo steeds professioneler mijn Reikipraktijk te voeren. Ik voel me gesteund en sterker na elke intervisiebijeenkomst. Op deze manier blijf ik mezelf ontwikkelen en ben ik in verbinding met de andere behandelaars.'

## DE MYSTERIESCHOOL

*In september 2016 schreef Thérèse van der Harst zich in voor de Reiki Mysteryschool van Zijn, met als thema 'Onze persoonlijke relatie met de spirituele afstamming van Usui Shiki Ryoho'. Een avontuur met afstandsbehandelingen en rituelen om de geschenken van iedere grandmaster te eren. Voor Thérèse werd het wel een heel bijzonder avontuur nadat ze door een fietsongeluk een ernstige beenbreuk opliep en verzorging nodig had. Via internet kon ze toch de bijeenkomsten van de Mysteryschool volgen en dit heeft ze intens beleefd. Thérèse schreef over haar reis met de spirituele afstamming een verslag, dat je hieronder in verkorte vorm kunt lezen.*

### Mijn reis met Mikao Usui

In de periode waarin ik Reiki-afstandsbehandelingen stuurde naar mijn relatie met Mikao Usui, kreeg ik een ongelooflijke ondernemingslust en was ik niet te stuiten. Het leek of ik grenzen wilde verleggen door mijn uithoudingsvermogen op de proef te stellen. Ik ging zwemmen en fietsen, en terwijl ik mijn fysieke doelen haalde groeiden mijn zelfvertrouwen en geluksbesef. Ik dacht erover om vanaf de Pyreneeën naar Santiago de Compostela te lopen, op hoge bergen en door diepe dalen, helemaal alleen. Dit werd mijn zoektocht naar heling! Ik wilde het verleden loslaten en tegelijkertijd groeien en zag dit als een oplossing. Om me later te realiseren dat ik eigenlijk een wegloopwereld creëerde. Ik herkende een oud patroon dat ook betrekking had op de relaties waar ik van wegliep in plaats van ze aan te gaan. Ik wilde de pijn vermijden die voortkwam uit de vele teleurstellingen in mijn relaties. Ik liet me door zoveel dingen afleiden; ik voelde de wond niet die juist wil genezen. Tijdens de afstandsbehandelingen naar mijn relatie met Mikao Usui werd me een andere weg getoond; een weg van geworteld zijn, van verbinding, liefde en saamhorigheid. Op een ochtend werd ik aangereden door een auto en ging daarbij over de kop. Ik liep diverse breuken op in rechterknie en -standbeen en moest geopereerd worden.

Thuis wachtte ik op een oproep voor de operatie. Ik sliep niet meer, stuitte in de rolstoel en zat vol twijfel en angst. Ik verloor mijn zelfvertrouwen, en was bang nooit meer te kunnen lopen. Ik deed de afstandsbehandelingen voor de Mysteryschool en gaf mezelf zo veel mogelijk Reiki. Uiteindelijk vertelde ik in het ziekenhuis dat ik mezelf niet liet opereren. Van een behandelend arts, die bekend was met Reiki door zijn stage in Amerika, mocht ik ingegipst en zonder operatie naar huis. Op voorwaarde dat ik veel Reiki zou ontvangen!



### Mijn reis met Chujiro Hayashi

Ik kon niet meer thuisblijven, kreeg een kamer in de zorginstelling bij mijn werkgever en moest me geheel aan de situatie overgeven. Medestudenten van



Reikicentrum Zijn kwamen me dagelijks een Reikibehandeling geven en boden andere praktische steun. Met hen kon ik mijn diepe angst delen en kwam ik dichterbij de ware oorsprong van liefde. Ik beseftte in deze periode ook dat Hayashi in zijn tijd bezig was met verbinding in relaties. Terwijl ik ze juist uit de weg ging ... Uit veiligheid had ik een kleine wereld gecreëerd, waarin het kwetsbare deel van mezelf alleen maar aan het overleven was, zonder het echte leven te kennen. Ik ontdekte dat ik voor mijn identiteit afhankelijk was van anderen. Die gewoonte liet ik los, ik veroverde mijn identiteit terug en vond de vrijheid in mezelf. Ik leerde geduld, ervaarde een thuiskomen en ik kreeg steeds meer kansen die me wijzer maakten. Net als Hayashi maakte ik in deze periode belangrijke keuzes en mijn vertrouwen groeide weer. Het was een ongekende weg van leren aanvaarden dat ik mag ontvangen.

### **Mijn reis met Hawayo Takata**

In de periode van afstandsbehandelingen naar mijn persoonlijke relatie met Takata vroeg ik me regelmatig af of ik wel een goede moeder was (geweest). Twee kinderen grootbrengen viel niet altijd mee, en in mijn beleving stond ik er veel alleen voor. Mijn man en ik waren wel toegewijd aan het gezin, maar verschil in opvattingen over het leven en de opvoeding, heeft geleid tot een scheiding. Mijn overlevingsstrategie in dit verlies was, gewoon handelen en doen wat nodig is, en geen vragen meer stellen over het waarom. Reiki ondersteunde me enorm in het loslaten van mijn diepe angst voor verlating en het me geborgen voelen. Mijn medestudenten behandelden mij echt dagelijks, soms wel een paar uur. Hun overgave om naar het zorgcentrum te komen, mij belangeloos bij te staan en daarmee de natuurlijke wijze van genezen te ondersteunen, was overweldigend

Het onderlinge contact gaf me bescherming, sympathie, steun en genegenheid; ik voelde me geborgen in een Reikifamilie. Ik werd door Reiki gedragen, ervaarde diepe verbinding door alle mooie gesprekken en leerde afstand te nemen. Het verleden was niet meer zo bedreigend, het drukte minder op me en ik ervaarde heling. Er groeide veel dankbaarheid over het leren ontvangen. Ik bemerkte ook een verschuiving in de groep medestudenten. Ik voelde barmhartigheid, een openstaan en actief zijn voor degene die het nodig heeft. Ik was steeds weer diep geraakt, mijn tranen kregen de vrije loop en iets dieps kwam in beweging. Zoveel aandacht en Reiki ontvangen was een geschenk, het gaf mij de kans om opnieuw te beginnen. Alsof God naar me keek, me tegemoet trad en zei: 'Sta op en ga in alle vrijheid, zonder angst of belemmeringen, op weg.' Nog geen maand later kreeg ik in het ziekenhuis te horen dat ik vijf weken vooruitliep op het helingsproces. De artsen hebben tot twee keer toe het protocol veranderd, en de operatie werd officieel afgelast. Wat heb ik veel gedacht aan Hawayo Takata's weg naar genezing!

### **Mijn reis met Phyllis Lei Furumoto**

Dat ik zoveel Reikibehandelingen kreeg was ook in het zorgcentrum voelbaar. Mensen spraken mij aan en wilden meer weten, want ze zagen hoe snel mijn heling ging. Ik voelde opwinding bij de gedachte Reiki uit te dragen; behandelingen geven kon ik nog niet, maar vertellen erover deed ik wel. Wellicht kan ik hier later iets mee doen in de zorginstelling. In januari 2017 mocht ik naar huis en ben ik gaan revalideren om de kracht in mijn spieren weer terug te krijgen, zodat ik weer zelfstandig kan lopen. In februari 2017 bevestigde de chirurg dat het zo mooi geheeld was en dat het maar goed was geweest dat ik niet geopereerd was. Wat ben ik dankbaar voor Reiki!

## SOMS IS KIEZEN EEN PIJNLIJK PROCES

*Anne Boerrigter neemt afscheid van het Kernteam*

Een paar jaar geleden stond ik samen met Annemarie Karsten voor de deur van Reikicentrum Zijn om Rebecca te spreken. Samen boden we aan, een team van studenten bijeen te brengen dat Rebecca zou steunen. De nacht daarvoor had ik wakker gelegen, en terwijl ik mezelf behandelde kreeg ik het ene inzicht na het andere. Dat het tijd was voor studenten om op te staan in het meedragen van 'Zijn'. Dat Rebecca wijs was geweest in haar beslissing om te wachten totdat deze beweging van 'samen dragen' in de studenten ontstond. Dat ik hierin een initiatief te nemen had. Maar ook dat het niet de bedoeling was dat ik over mijn grenzen zou gaan. Dat ik het niet alleen hoefde te doen.

Dat laatste bleek voor mij geen makkelijke opgave. Het mooie was wel, dat ik hierover veel inzichten heb gekregen. En dat we in dit team door onze Reikibeoefening konden samenwerken in een openheid en een vertrouwen die ik in samenwerkingen nog niet kende. Mooie herinneringen heb ik aan het samen formuleren van de missie van Reikicentrum Zijn. Wat een energie! Ook aan de mooie reacties op de nieuwsbrieven van Zijn denk ik met een blij gevoel terug.

In het Kernteam was het voor mij een zoektocht om mijn eigen plek in te nemen. Wel denk ik dat dat nodig is, en niet alleen door mij maar door ons allemaal – zodat de weg vrij kan worden voor een krachtig, gezamenlijk dragen, door een grote groep mensen die staan voor de missie van Reikicentrum Zijn in de wereld. Een school voor Usui Shiki Ryoho Reiki. Wat is er nodig om het Reikicentrum écht gezamenlijk te dragen? Wat mag zich daarvoor in ons ontwikkelen? Welke stappen hebben jij en ik daarin te nemen?

Zonder oordeel ... Wat is onze houding als ...

- Ons iets opvalt wat kapot is in het centrum?
- We de kans hebben om voor Reiki te gaan staan?
- We een idee krijgen dat het Reikicentrum kan versterken?

Krijgen deze fluisterende of roepende stemmen van Reiki de ruimte in ons, of worden ze overstemd door wat het dagelijks leven vraagt? En hoe kan onze beoefening ons daarin steunen?



Al een tijdje ging tijdens meetings met het Kernteam door me heen: dit is niet mijn plaats. Een tijdlang heb ik die stem genegeerd, maar steeds meer werd me duidelijk dat van mij nu een dieper 'ja', een dieper aanwezig zijn wordt gevraagd in Zeist. Vooral als moeder. Mijn plaats is nu hier. Maar een dieper 'ja' betekent soms een 'nee' op een andere plek. Daarom neem ik afscheid van het Kernteam. Voor alle duidelijkheid: ik verlaat het Kernteam, maar niet het centrum. Ik blijf een masterstudent van Rebecca, blijf deel van de behandelaarsgroep van Zijn, blijf donateur van Zijn ... en blijf zeer betrokken bij het welzijn van deze plek, waar ik velen van jullie hopelijk nog weer zal ontmoeten. In dankbaarheid en liefde buig ik voor het Huis waar ik opgroeide in Reiki. En ik dank Rebecca voor haar Zijn.

Liefs,  
Anne



# DANK JULLIE WEL!

Dank, dank, dank aan alle vrijwilligers die zich ook de afgelopen periode weer hebben ingezet. Samen werken we aan een krachtig Zijn en een wereld in balans!

## **Draag jij Reikicentrum Zijn een warm hart toe? Wil jij dan ook donateur worden?**

Al ruim vijftien jaar is Reikicentrum Zijn in Den Haag voor vele mensen een geliefde plek. Een tweede thuis, een haven. Een plek om Reikistudenten van alle graden en stromingen te ontmoeten en je te verdiepen in Usui Shiki Ryoho.

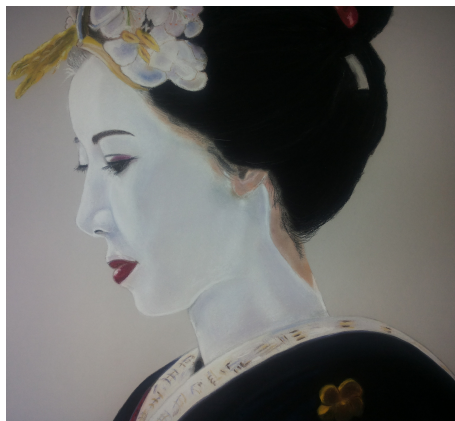
Sinds de oprichting van het Kernteam 'Vrienden van Zijn' in april 2015, is er veel steun voor het Reikicentrum gekomen. Onder andere in de vorm van praktische ondersteuning bij het organiseren van workshops, filmavonden en lezingen; en financiële ondersteuning van een aantal donateurs. Hierdoor kan de toename van activiteiten voor een groeiende kring van Reikistudenten ook qua verbeterde faciliteiten ondersteund worden.

Naast een school en praktijk voor Usui Shiki Ryoho is Reikicentrum Zijn in de afgelopen jaren voor veel Reikistudenten in binnen- en buitenland een Reiki Home, een Thuis geworden. Een mooie beweging die ons in de gelegenheid stelt, steeds dieper te komen in onze helings- en bewustwordingsprocessen. We ontwikkelen steeds meer gedeeld leiderschap en ontdekken nieuw potentieel in onszelf en elkaar. Dit doen we door samen te werken en dienstbaar te zijn aan het Reikicentrum, Reiki en de Reikigemeenschap.

Om alle mooie ontwikkelingen voor iedereen te kunnen blijven faciliteren heeft Reikicentrum Zijn nog steeds financiële steun nodig.

Wil jij ook Vriend van Zijn (donateur) worden? Doneer dan maandelijks, jaarlijks of eenmalig een bedrag op de bankrekening van Reikicentrum Zijn, NL71 INGB 00 0426 1019 (BIC INGB NL2A), onder vermelding van 'Donatie Vriend van Zijn'. Met maandelijks bijdragen creëren we energetisch en financieel een gezond fundament. Eenmalige of jaarlijkse bijdragen zijn ook van harte welkom. Weet dat elk bedrag in dankbaarheid wordt ontvangen! Word je donateur? Laat dit via een e-mail weten aan Annemarie Karsten (am.karsten@gmail.com) met daarin je naam en rekeningnummer, zodat we alle donaties kunnen thuisbrengen. We willen je namelijk graag bedanken!

*In dankbaarheid, namens het Kernteam Vrienden van Zijn*



## COLOFON

Deze nieuwsbrief is een uitgave van  
het Kernteam Vrienden van Zijn

### **Tekst**

Alexandra de Savornin Lohman  
Anne Boerrigter  
Annemarie Karsten  
Antoinette van Elswijk-Olsthoorn  
Christina Spies  
Ineke Zwetsloot  
Lilian van der Zanden  
Mirjam Top-Termaat  
Rebecca Bredenhof  
Thérèse van der Harst  
Willemijn Leedekerken

### **Redactie & vormgeving**

Tabine Zoethout

### **Eindredactie**

Anne Boerrigter